

الدكتور/ أشهب مهدي أحمد محمد

المعلومات الشخصية

- الاسم الكامل/ أشهب مهدي أحمد محمد
- المسمى الأكاديمي/ الوظيفة/ أستاذ مساعد
- القسم/ المتطلبات العامة
- المؤسسة/ كلية أحمد بن محمد العسكرية
- الجنسية/ سوداني
- البريد الإلكتروني/ ashhabmahdi@abmmc.edu.qa
- رقم الهاتف/ [0097466881961](tel:0097466881961)
- ORCID / <https://orcid.org/0009-0001-0276-2047>
- /Google Scholar
- <https://scholar.google.com/citations?user=WVqGWvoAAAAJ&hl=en>

الملخص المهني

الدكتور أشهب مهدي أحمد، أستاذ مساعدا متخصص في التربية البدنية والرياضة، اعمل بقسم المتطلبات العامة بكلية أحمد بن محمد العسكرية، يركز عملي الأكاديمي والمهني على تطوير برامج اللياقة البدنية وفق أسس علمية تهدف إلى تعزيز الأداء البدني ورفع مستوى اللياقة والصحة العامة، مستفيداً من خبرتي التدريسية الممتدة على مدى ستة عشر عاماً في مجال التربية البدنية. أؤمن بأن التدريس الفعال يقوم على مزيج من الانضباط والتحفيز والتطبيق العملي، وأسعى من خلاله إلى غرس حب النشاط البدني وتشجيع الممارسات الصحية المستدامة. كما أسهمت في تصميم وتطوير مناهج تدريبية حديثة تساهم في تنمية قدرات الطلاب وصقل مهاراتهم في مجالات التربية البدنية والرياضة، مع اهتمام خاص بتطوير وتنمية اللياقة البدنية كعنصر أساسي في بناء شخصية متكاملة بدنياً وذهنياً.

المؤهلات الأكاديمية

- بكالوريوس الشرف في التربية البدنية والرياضة من جامعة الخرطوم كلية التربية قسم التربية الرياضية 2009م. الخرطوم – السودان.
- ماجستير التربية البدنية والرياضة من جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا كلية الدراسات العليا 2012م. الخرطوم – السودان.

- دكتوراه في فلسفة التربية البدنية والرياضة من جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا كلية الدراسات العليا 2017م. الخرطوم – السودان.

التعيينات الأكاديمية

- مساعد تدريس في قسم التربية الرياضية جامعة الخرطوم كلية التربية 2011م. الخرطوم – السودان.
- محاضر في قسم التربية الرياضية جامعة الخرطوم كلية التربية 2012م. الخرطوم – السودان.
- استاذ مساعد في قسم التربية الرياضية جامعة الخرطوم كلية التربية 2017م حتى 2020م. الخرطوم - السودان.
- أستاذ زائر لكلية احمد بن محمد العسكرية قسم المتطلبات العامة 2018م حتى 2020م. الدوحة – قطر.
- أستاذ مساعد في كلية احمد بن محمد العسكرية قسم المتطلبات العامة 2021م. الدوحة – قطر.

الأبحاث المنشورة

- المؤلف/ د. أشهب مهدي أحمد محمد / يوليو 2026م / عنوان البحث/ قياس مستوى النشاط البدني لدى أعضاء هيئة التدريس كلية احمد بن محمد العسكرية- دولة قطر / اسم المجلة/ مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية، جامعة الملك سعود المجلد/ العاشر العدد/ العشرين

عروض المؤتمرات

- المؤلف/ د. أشهب مهدي أحمد محمد / يناير 2018م / عنوان البحث/ واقع تنظيم وإدارة الدورة المدرسية الرياضية بالمرحلة الثانوية بمحلية امبدة – دراسة حالة/ اسم المؤتمر/ مؤتمر كلية التربية الرابع /المدينة/ الخرطوم. الدولة/ السودان.

الخبرة التدريسية

- تدريس مقرر التربية البدنية والصحة كلية احمد بن محمد العسكرية – قطر من 2018 وحتى الان (مصمم ومنسق المقرر)
- تدريس مجموعة مقدرة من المقررات بقسم التربية البدنية جامعة الخرطوم كلية التربية قسم التربية البدنية منها:
- التمرينات البدنية
- الكرة الطائرة
- كرة اليد
- العاب القوى
- التعلم الحركي
- الايقاع الحركي

- الادارة والتنظيم الرياضي
- الميكانيكا الحيوية
- الجمباز
- تدريس مقررات النشاط الخاص بالتربية البدنية للمجالات المختلفة بالكلية من 2011م حتى الان.
- تنظيم البطولات الرياضية والمهرجانات والاحتفالات على المستويات المختلفة (القسم – الكلية – الجامعة- المجتمع الخارجي).
- الاستشارات الفنية ذات الصلة بالمجال للمؤسسات المختلفة داخل كلية احمد بن محمد العسكرية وخارجها.

الخدمة والقيادة الأكاديمية

اسم اللجنة	الكلية	طبيعة المشاركة	السنة
مجلة الكلية	كلية أحمد بن محمد العسكرية	عضو	2024-2018
مجلة الكلية	كلية أحمد بن محمد العسكرية	رئيس	2023
مجلة الكلية	كلية أحمد بن محمد العسكرية	رئيس	2025
تطوير المقرر	كلية أحمد بن محمد العسكرية	عضو	2023
مكتب الجودة	كلية أحمد بن محمد العسكرية	ممثل القسم	2025-2022
قسم المتطلبات	كلية أحمد بن محمد العسكرية	مقرر القسم	2022حتى الان

الكفاءات المهنية

- اللغة العربية (اللغة الام).
- اللغة الإنجليزية جيد.
- دورة اساسيات اللغة الروسية.
- دورة نظم وطرائق التدريس الجامعي.
- دورة استخدام التكنولوجيا في التدريس الجامعي.
- دورة القياس والتقويم.
- دورة اساسيات البحث العلمي في العلوم الانسانية.
- دورة الارشاد الأكاديمي.
- دورة القيادة الجامعية.
- دورة اعداد وصقل الكوادر العربية في تصميم العروض الرياضية من جمهورية مصر العربية.
- دورة تطبيقات الحاسوب (العروض المتقدمة).
- الدورة الارشادية لمعلمي المرحلة الثانوية.
- الدورة التدريبية المتقدمة لمدربي كرة القدم من الاتحاد السوداني لكرة القدم.